

Ficha de Inscrição de Voluntário(a) Volunteer Application Form

Junte-se à Missão da Madrugada! Na Madrugada, acreditamos que cada pessoa pode fazer a diferença. Como voluntário(a), terá a oportunidade de apoiar indivíduos e famílias que enfrentam doenças limitantes da vida, contribuindo para uma causa com verdadeiro impacto na nossa comunidade. Existem várias formas de ajudar: • Apoiar as nossas Lojas Solidárias, colaborando na organização e no atendimento ao público; • Integrar a equipa do nosso Centro de Apoio, onde pode ajudar em tarefas administrativas, angariação de fundos e participar na governação e desenvolvimento da associação; • Apoiar a nossa Equipa Clínica, garantindo que o equipamento essencial chega com segurança a quem mais precisa. “Os voluntários nem sempre têm tempo; simplesmente têm coração.” A sua bondade, o seu tempo e o seu compromisso fazem realmente a diferença na vida dos outros. Existem tantas formas de se envolver — grandes ou pequenas, todas contam. Fale connosco e diga-nos como gostaria de contribuir. Juntos, podemos criar uma mudança significativa. Só Com O Seu Apoio, Conseguímos	Join Madrugada’s Mission! <i>At Madrugada, we believe that every person can make a meaningful difference.</i> <i>As a volunteer, you'll have the opportunity to support individuals and families facing life-limiting illnesses, contributing to a cause that truly impacts our community.</i> <i>There are many ways you can help:</i> • <i>Support our Charity Shops, assisting with organisation and customer service.</i> • <i>Join our Support Centre team, where you can help with administrative tasks, fundraising and play a role in the governance and development of the association.</i> • <i>Assist in our Clinical Team, ensuring essential equipment reach those who need them most.</i> <i>“Volunteers do not necessarily have the time; they just have the heart.” Your kindness, time, and commitment create a real difference in the lives of others.</i> <i>There are so many ways to get involved—whether big or small, every effort matters. Reach out and tell us how you would like to make a difference. Together, we can create meaningful change.</i> <i>Because You Care, We Can</i>
---	--

1. Dados Pessoais *(Personal Information)*

Nome <i>(Full Name)</i>					
Localidade e Código Postal <i>(Location & Postal Code)</i>					
Nº Contacto <i>(Phone Number)</i>					
E-mail					
Data de Nascimento <i>(Birthday)</i>	Dia <i>(day)</i>		Mês <i>(Month)</i>		
Idade <i>(Age Category)</i>	Under 30	30-49	50-64	65-74	75+
Idiomas <i>(Languages)</i>	Português <i>(Portuguese)</i>		Inglês <i>(English)</i>		Other
Contacto e Nome de emergência <i>(Emergency Contact Name & Number)</i>					
Relação de contacto <i>(Emergency Contact Relationship)</i>	Cônjuge <i>(Spouse)</i>	Amigo(a) <i>(Friend)</i>	Outra <i>(Other)</i>		

Ficha de Inscrição de Voluntário(a)

Volunteer Application Form

2. Áreas de interesse (*Area(s) of Interest*) # Please select all applicable areas of interest

☐	Lojas Solidárias (<i>Charity Shop</i>) 10h00- 15h00 Localidade: Luz, Lagos, Lagoa, Ferreiras Como voluntário(a) nas nossas Lojas Solidárias, pode apoiar de várias formas: ajudando no atendimento ao público e criando uma experiência acolhedora para os clientes; organizando e reposicionando donativos nos bastidores, garantindo que a loja está sempre bem preparada; ajudando a manter o espaço limpo e agradável, assim como a limpar e preparar os donativos, deixando-os prontos e bonitos para venda; ou ainda colaborando nas recolhas e entregas, assegurando que os artigos chegam às lojas e clientes de forma segura e eficiente. Cada função contribui de forma essencial para o sucesso e sustentabilidade da loja. <i>As a volunteer in our Charity Shops, you can help in many ways: assisting customers and creating a welcoming shopping experience; sorting and restocking donated items behind the scenes to keep the shop well-prepared; helping to keep the space clean and pleasant, and making sure donations are clean, presentable, and ready for sale; or supporting with collection and delivery, ensuring items reach the shops and customers efficiently. Every role plays a vital part in the success and sustainability of the shop.</i>
☐	Centro de Apoio (<i>Support Centre</i>) Localidade: Luz Na Madrugada, há muitas formas de contribuir além do voluntariado direto nos serviços. Pode apoiar a manutenção e conservação das instalações, garantindo que os nossos espaços estão seguros e acolhedores; ajudar na organização de eventos e iniciativas comunitárias, promovendo a sensibilização e o envolvimento local; colaborar em atividades de angariação de fundos, essenciais para a sustentabilidade da associação; ou até estar ativamente envolvido na governação e contribuir para o desenvolvimento estratégico da associação através da participação num dos grupos de trabalho ou como membro da Direção. <i>At Madrugada, there are many ways to contribute beyond direct volunteer service. You can help with the maintenance and upkeep of our facilities, ensuring our spaces are safe and welcoming; assist with the organisation of events and community initiatives, raising awareness and encouraging local involvement; support our fundraising efforts, which are vital for sustaining our work; or be actively involved in the governance and contribute to the strategic development of the association through participation in one of the working groups or as a Board member.</i>
☐	Apoio na parte de cuidados (<i>Clinical & Care Support</i>) Localidade: Luz, Lagos Na área de apoio com equipamentos de cuidados, pode ajudar na entrega e recolha de equipamentos clínicos, garantindo que chegam em segurança e em boas condições a quem deles necessita, bem como ajudar na manutenção e preparação do equipamento, assegurando que está pronto a ser utilizado. Se tiver experiência ou formação no domínio dos cuidados de saúde ou em ambientes de cuidados paliativos, poderemos recorrer ocasionalmente às suas competências para apoiar atividades específicas, sempre que adequado e em conformidade com as nossas orientações. <i>In the area of care equipment support, you can assist with the delivery and collection of clinical equipment, ensuring it reaches those in need safely and in good condition, as well as help with the maintenance and preparation of equipment, making sure it is ready for use. If you have experience or a background in healthcare or in hospice environments, we may be able to call on your skills occasionally to support specific activities; where appropriate and in line with our guidelines.</i>

3. Selecione localidade (*Select all Areas where you could be assigned*)

☐ Lagos	☐ Luz	☐ Lagoa	☐ Ferreiras
--------------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

Ficha de Inscrição de Voluntário(a) Volunteer Application Form

4. Disponibilidade(s) (*Availability(ies)*)

☐	Durante a semana (<i>Weekdays</i>)
☐	Fins-de-semana (<i>Weekends</i>)
☐	Férias escolares (<i>School Holidays</i>)
☐	Flexível (<i>Flexible</i>)
☐	Outro. Descrever quais ou se existem restrições? <i>Other. Describe which or if any restrictions?</i>

5. Competências (*Skills*)

☐	Marketing/Comunicações (<i>Marketing/Communications</i>)
☐	Finanças/Contabilidade (<i>Financial/Accounting</i>)
☐	Informática/Web/Tecnologia (<i>IT/Web/Tech</i>)
☐	Angariação de fundos (<i>Fundraising</i>)
☐	Planeamento de eventos (<i>Event Planning</i>)
☐	Retalho/Apoio ao cliente (<i>Retail / Customer Support</i>)
☐	Administração (<i>Office Administration</i>)
☐	Redes sociais (<i>Social Media / Analytics</i>)
☐	Governança/Experiência em conselhos (<i>Governance / Board Experience</i>)
☐	Saúde (<i>Health / Medical</i>)
☐	Outra (<i>Other</i>):

6. Gostaria de tornar-se membro da Madrugada?

(In addition to being a Volunteer, Would You also Like to Become a Member of Madrugada?)

Sabia que...? Ao tornar-se membro da Madrugada, está a fazer muito mais do que apoiar uma causa — está a fazer parte dela. Como membro, tem direito de voto na Assembleia Geral, pode participar em eventos exclusivos para membros, e tem a oportunidade de usar as suas competências profissionais para ajudar a desenvolver e fortalecer a nossa missão. A sua quota anual de €30 contribui para financiar enfermagem paliativa, ou contribuir para a manutenção e fornecimento de equipamentos de cuidados, ou ajudar a cobrir custos essenciais como as despesas gerais da associação. Os nossos membros têm ainda a oportunidade de continuar o legado da Madrugada, assumindo papéis ativos de voluntariado e podendo ser eleitos para um dos órgãos sociais, onde ajudam a definir o futuro da associação.	<i>Did You Know...?</i> <i>By becoming a member of Madrugada, you're doing more than supporting a cause — you're becoming part of it.</i> <i>As a member, you have voting rights at the General Assembly, can take part in exclusive member events, and have the opportunity to use your professional skills to help grow and strengthen our mission.</i> <i>Your €30 annual membership contributes to fund palliative nursing care, or helps purchase and maintain care equipment, and also contributes to the essential operational costs of the association.</i> <i>Members also have the opportunity to carry the Madrugada legacy forward, by taking on active volunteer roles and even being elected to one of the association's boards, helping to shape our future.</i>
---	--

☐ Sim, gostaria de ser membro. (*Yes, I would like to become a member.*)

☐ Não, obrigado (*No, thank you.*)

Quota anual (*Annual membership*): €30 individual(*single*) or €50 conjunta(*joint*)

Após selecionar “Sim”, entraremos em contacto consigo para lhe indicar os próximos passos para formalizar a adesão como membro. (*If you select “Yes,” we will contact you with the next steps to complete your membership.*)

Ficha de Inscrição de Voluntário(a) Volunteer Application Form

Proteção de Dados e Utilização da Informação Pessoal

Ao submeter este formulário, confirma que compreende e aceita que a Associação Madrugada (“Madrugada”) irá recolher e tratar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) e a legislação portuguesa de proteção de dados.

- Os seus dados pessoais (nome, endereço de email e contacto telefónico) serão utilizados exclusivamente para efeitos de gestão do voluntariado, organização de eventos e comunicação de oportunidades para voluntários e atividades relacionadas com a missão da Madrugada.
- Poderemos contactá-lo(a) por email, telefone ou SMS para informações sobre turnos, oportunidades de voluntariado e eventos da associação.
- Informamos que, durante os eventos da Madrugada, poderão ser captadas imagens (fotografias e vídeos) com o objetivo de divulgar as nossas atividades através do website, redes sociais e outros materiais promocionais da associação. Caso não autorize a captação da sua imagem, deverá informar a equipa da Madrugada no início do evento.
- Os seus dados serão tratados com segurança e não serão partilhados com terceiros para fins comerciais ou de marketing.

Pode, a qualquer momento, solicitar o acesso, correção ou eliminação dos seus dados, bem como retirar o seu consentimento, através do email: office@madrugada-portugal.com.

- ☐ Declaro que li e concordo com a utilização dos meus dados pessoais nos termos acima indicados.
- ☐ Autorizo o contacto por email.
- ☐ Autorizo o contacto por telefone/SMS.
- ☐ Autorizo a utilização da minha imagem (fotografias e vídeos) nas comunicações e redes sociais da Madrugada.

Data Protection and Consent

By submitting this form, you agree that Associação Madrugada (“Madrugada”) may collect and process your personal data in accordance with the EU General Data Protection Regulation (GDPR) and the Portuguese data protection law.

Your personal data (including your name, email address, and phone number) will be used solely for the purposes of volunteer coordination, event organization, and providing you with information about volunteer opportunities, events, and activities related to Madrugada’s mission.

We may contact you by email, phone, or SMS regarding volunteer roles, shift updates, and upcoming events.

During Madrugada events, we may take photos or videos for the purpose of sharing our work and activities on our website, social media platforms, and promotional materials. If you do not wish to appear in photos or videos, please notify a Madrugada team member at the event.

Your data will not be shared with third parties for marketing purposes and will be stored securely.

You may withdraw your consent or request access to your personal data at any time by contacting us at office@madrugada-portugal.com.

- ☐ I have read and agree to the use of my personal data as outlined above.
- ☐ I agree to be contacted by email.
- ☐ I agree to be contacted by phone/SMS.
- ☐ I consent to my image (photos and videos) being used in Madrugada’s communications and social media.

_____, _____ de _____ de _____
Assinatura do(a) Candidato(a)